

Catàleg 2022

Formem per a la transformació social

escola
lliure el sol

A l'**Escola Lliure El Sol** impulsem el coneixement i el creixement d'**entitats i de persones** vinculades a l'educació popular i l'economia social i solidària a través de **metodologies actives i transformadores**, enfortint-ne la llibertat de pensament i el compromís social.

Qui som?

Som una cooperativa de serveis de formació d'iniciativa social sense ànim de lucre.

Som l'escola d'Esplais Catalans, Acció Escolta de Catalunya, Casals de Joves de Catalunya, la Fundació Ferrer i Guàrdia i Incoop que en són les sòcies de serveis.

L'actual cooperativa acumula 30 anys d'experiència desenvolupant formació en el món de l'educació en el lleure i l'associacionisme a Catalunya. Som escola d'educadors/es en el lleure infantil i juvenil reconeguda per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya.



A qui fem formació?

- Infància
- Adolescència
- Monitors/es de lleure
- Educadors/es de lleure
- Treballadors/es
- Voluntaris/es
- Formadors/es
- Tècnics/es d'administracions públiques

Sobre què fem formació?

Tenim dos grans àmbits temàtics:

Educació en el lleure: formació sobre educació popular i transformadora des de diverses perspectives, com el foment de la participació, pensament crític, perspectiva de gènere, sostenibilitat ambiental o salut.

Associacionisme i Economia social i solidària (ESS): formació orientada a la planificació i organització interna coherent amb els valors del projecte com la gestió d'equips, comunicació i transparència, gestió econòmica, participació o treball en xarxa.



**Formació per
promoure
l'ocupació
juvenil**

Metodologia

L'enfocament educatiu de la nostra proposta es basa en:

- Realitzar les accions formatives des dels valors que defensem i promovem:



Educació popular



Lliurepensament



Associacionisme



Feminisme



Cooperativisme



Compromís

- Oferim una formació oberta, propera i entenedora, adaptada a l'entorn social i cultural de les participants.
- Incidim en el desenvolupament del pensament crític i la capacitat d'analitzar i reflexionar per tal de comprendre el món.
- Fomentem la coneixença, la comunicació i el diàleg entre l'alumnat i promovem espais de participació i treball en grup.

El claustre

Format per més de 150 persones qualificades i especialitzades en els diferents àmbits de l'educació, l'associacionisme i el cooperativisme. Professorat que participa i s'implica en l'entorn i, alhora, ho promou a la formació. Tenim presència a diferents punts de Catalunya.

**Adaptem les
formacions a
mida de cada
demanda**



Formacions

- **Cursos** > 30h **CS**
- **Monogràfics** 10-30h **MG**
- **Càpsules** < 10h **CP**
- **Assessoraments**

Formats

- **Presencial**
- **Semipresencial**
- **En línia**

Cursos

Som escola d'educadors/es en el lleure infantil i juvenil reconeguda per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya.

- **Monitors/es de lleure** (310h)
 - 100h presencials
 - 50h de treball autònom
 - 160h pràctiques
- **Directors/es de lleure** (320h)
 - 136h presencials
 - 64h a distància
 - 120h pràctiques

Àmbits Temàtics

Mètode Pedagògic

- CS** Curs de monitor/a en el lleure
- CS** Curs de director/a en el lleure
- MG** Pre-monitors de lleure
- MG** Monitor/a de menjador
- MG** Coordinació de menjadors
- MG** Monitor/a esportiu
- CP** Treball per projectes
- CP** El projecte educatiu. Elaboració i revisió
- CP** L'avaluació educativa
- CP** Educació vivencial
- CP** Centre d'interès
- CP** Les TIC com a eina educativa
- CP** Eines i tècniques didàctiques: Jocs, Contes, Teatre, Música, Expressió plàstica
- CP** Alternatives al càstig
- CP** Excursionisme
- CP** **MG** Com adaptar la formació en entorns virtuals

Inclusió i diversitat

- MG** **CP** Educació inclusiva
- MG** Vetllador/a
- CP** Atenció a les necessitats educatives específiques
- CP** Atenció a la diversitat funcional
- MG** Com atenem infants i joves amb TEA?
- CP** Eines per fer les nostres entitats més inclusives
- CP** **MG** Detecció i prevenció d'assetjament i bullying

Feminismes

- MG CP** Coeducació i feminisme a l'entitat
- MG CP** Educació en perspectiva de gènere. Eines i recursos per treballar amb infants i joves
- CP** Interseccionalitat, rols i privilegis
- CP** Dissidències sexuals i de gènere; LGTBIQ+
- CP** Deconstrucció de masculinitats
- CP** Desmuntem l'amor romàntic
- CP** Gestió d'espais no mixtes
- MG CP** Com abordar la sexualitat infantil a l'educació en el lleure?
- CP** Detecció i prevenció de l'abús sexual infantil
- CP** Violències masclistes: estratègies per la prevenció i abordatge
- CP** Grassofoèbia, pressió i violència estètica

Salut

- MG CP** Educació per la salut
- MG CP** Educació emocional amb infants i joves
- CP** Salut mental
- CP** Com treballar la mort i el dol amb infants
- CP** Parlem del suïcidi
- CP** Primers auxilis
- MG CP** Alimentació saludable i trastorns alimentaris
- MG CP** Manipulació d'aliments
- CP** Prevenció i abordatge de conductes de risc
- CP** Disseny i elaboració de protocols: detecció de risc
- CP** Estratègies i prevenció del consum de drogues als joves

Pensament crític i interculturalitat

- MG** Com educar en el pensament crític?
- MG** Anàlisi de la realitat i definició de l'ideari
- CP** Anàlisi interseccional
- MG** Transformem el llenguatge i imaginaris per transformar la realitat
- CP** Interculturalitat i antiracisme
- CP** Laïcitat i pensament crític
- CP** Drets dels infants
- CP MG** Referents pedagògics
- CP** Educació per la Justícia Global
- CP** Educació per la pau



**Metodologia
activa i vivencial**

Equips

- MG CP** Gestió de conflictes
- MG CP** Millorar la dinàmica i la cohesió dels equips
- CP** Emocions i treball en equip
- MG CP** Lideratges democràtics
- CP** Rols i relacions de poder en els equips
- MG CP** El relleu a la meua entitat
- CP** Economia feminista. La sostenibilitat dels equips
- CP** Encaix entre els equips tècnics i voluntaris
- CP** Dinamització del voluntariat
- CP** Resiliència
- CP** Comunicació no violenta
- CP** Parlar en públic

Economia social i solidària

- CP** Economia social i solidària i cooperativisme
- CP** Economia social i solidària i món educatiu
- CP** Economia feminista i de les cures
- CP** Transparència i qualitat democràtica
- MG** Cooperatives de joves
- CP** Intercooperació i mercat social
- MG** Gestió responsable de recursos
- MG CP** La comptabilitat i gestió econòmica a l'entitat
- CP** Cerca de finançament
- CP** Obligacions fiscals
- CP** Planificació econòmica i seguiment pressupostari
- CP** Finançament ètic a la nostra entitat.

Participació i treball en xarxa

- MG CP** Eduquem en la participació infantil
- CP** Participació d'adolescents i joves
- CP** Agents educatius i educació comunitària
- CP** Treball amb famílies
- CP** Què és l'adultocentrisme i com el podem evitar?
- CP** Educació popular
- CP** Foment de la participació democràtica a les entitats
- CP** Assemblearisme. Organització i gestió de l'assemblea
- CP** Aprendre a debatre. Com fer reunions eficients
- CP** Disseny i execució de processos participatius
- CP** Models de gestió d'equipaments públics. La gestió comunitària
- MG** El treball en xarxa i comunitari
- CP** Relacions exteriors
- CP** L'associacionisme juvenil a Catalunya
- CP** Polítiques de joventut

Educació ecosocial i justícia climàtica

- MG CP** Com educar davant la crisi climàtica
- MG CP** Ecofeminisme
- CP** Decreixement
- CP** Educació ambiental
- CP** Com ser més sostenibles?
- CP** Colònies i campaments per a la justícia climàtica

Planificació estratègica

- MG CP** Planificació estratègica
- CP** Elaboració d'un pla estratègic
- CP** Gestió del temps
- CP** Planificació, redacció i avaluació de projectes
- CP** Organització d'esdeveniments sostenibles
- CP** Organització d'esdeveniments culturals
- CP** Com elaborar un pla de comunicació
- MG CP** Estratègies per difondre el nostre projecte
- CP** Qui no piula no existeix. Les xarxes socials
- CP** Introducció als plans d'igualtat
- CP** Disseny i elaboració de protocols. Prevenció de l'assetjament per raó de gènere
- CP** Legislació i responsabilitat civil i penal per a monitor/es de lleure
- MG CP** Incorporem el feminisme en l'organització de la nostra entitat
- CP** Gestió i coordinació de serveis de lleure i menjadors escolars



Consultoria i Assessoraments

- Desenvolupament de plans de formació a mida
- Estudi de necessitats formatives
- Elaboració de materials didàctics
- Assessoraments:
 - Revisió del Projecte Educatiu i l'ideari
 - Foment de la participació infantil
 - Abordatge de processos participatius
 - Educació en perspectiva de gènere
 - Gestió d'equips
 - Creació de cooperatives de lleure
 - Millora de la gestió econòmica de l'entitat
 - Desenvolupament del pla estratègic
 - Acompanyament en processos de relleu interns
 - Cooperatives de joves



**Les idees no viuen
sense organització**

Podeu contactar-nos a

Escola Lliure el Sol

Avinguda de les Drassanes, 3

08001 Barcelona

T +34 934 817 383

www.escolaelsol.coop

elsol@escolaelsol.coop

O seguir-nos a

Twitter **@EscolaElSol** Facebook i Instagram **@escolalliuereelsol**