

Catàleg 2021

Formem per a la transformació social

escola
lliure el



A l'**Escola Lliure El Sol** impulsem el coneixement i el creixement d'**entitats i de persones** vinculades a l'educació popular i l'economia social i solidària a través de **metodologies actives i transformadores**, enfortint-ne la llibertat de pensament i el compromís social.

Qui som?

Som una cooperativa de serveis de formació d'iniciativa social sense ànim de lucre.

Som l'escola d'Esplais Catalans, Acció Escolta de Catalunya, Casals de Joves de Catalunya, la Fundació Ferrer i Guàrdia i INCOOP que són les sòcies de serveis.

L'actual cooperativa acumula l'experiència de més de 25 anys desenvolupant formació en el món de l'educació en el lleure i l'associacionisme a Catalunya. Som escola d'educadors/es en el lleure infantil i juvenil reconeguda per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya.



A qui fem formació?

- Monitors/es
- Educadors/es
- Casals de Joves
- Associacions
- AFA
- Cooperatives i entitats l'ESS
- Administracions públiques
- Adolescents i joves

Sobre què fem formació?

Tenim dos grans àmbits temàtics:

Educació en el lleure: formació sobre diferents àmbits relacionats amb l'educació popular i transformadora com poden ser foment de la participació, pensament crític, perspectiva de gènere, sostenibilitat ambiental o salut.

Associacionisme i Economia social i solidària (ESS): formació orientada a la planificació i organització interna coherent amb els valors del projecte com pot ser gestió d'equips, comunicació i transparència, gestió econòmica, participació o treball en xarxa.



Metodologia

L'enfocament educatiu de la nostra proposta es basa en:

- Realitzar les accions formatives des dels valors que defensa i promovem:



- Fem una formació oberta, propera i entenedora, adaptada a l'entorn social i cultural de les participants
- Incidim en el desenvolupament del pensament crític i la capacitat d'analitzar i reflexionar per tal de comprendre el món.
- Fomentem la vocació de servei i la implicació social, posant especial èmfasi en el treball voluntari i altruista que es duu a terme des de l'associacionisme.
- Provoquem la coneixença, la comunicació i el diàleg entre l'alumnat i promovem espais de treball en grup i d'intercanvi d'experiències

El claustre

Format per més de 150 persones qualificades i especialitzades en els diferents àmbits de l'educació, l'associacionisme i el cooperativisme. Presència de membres del claustre per diferents punts de Catalunya

Adaptem les formacions a mida de cada demanda



Formacions

- **Cursos** > 30h **CS**
- **Monogràfics** 10-30h **MG**
- **Càpsules** < 10h **CP**
- **Assessoraments**

Formats

- **Presencial**
- **Semi-presencial**
- **En línia**

Cursos

Escola d'educadors/es en el lleure infantil i juvenil reconeguda per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya.

- **Monitors/es de lleure** (310h)
 - 100h presencials
 - 50h de treball autònom
 - 160h pràctiques
- **Directors/es de lleure** (320h)
 - 136h presencials
 - 64h a distància
 - 120h pràctiques

Àmbits Temàtics

Educació en el lleure

Mètode Pedagògic

- CS** Curs de monitor/a en el lleure
- CS** Curs de director/a en el lleure
- MG** Pre-monitors de lleure
- MG** Vetllador/a escolar
- MG** Monitor/a de menjador
- MG** Monitor/a esportiu
- MG CP** Referents pedagògics
- MG** Coordinació de menjadors
- CP** Treball per projectes
- CP** El projecte educatiu. Elaboració i revisió
- CP** Educació vivencial
- CP** L'avaluació educativa
- CP** Les TIC com a eina educativa
- CP** Eines i tècniques didàctiques: Jocs, Contes, Teatre, Música, Expressió plàstica
- CP** Centre d'interès
- CP** Escoltisme. El mètode escota

Educar en la Participació

- MG** Eduquem en la participació
- CP** Participació infantil
- CP** Eines per promoure la participació infantil
- CP** Participació d'adolescents i joves
- CP** Participació de les famílies
- CP** Agents educatius i educació comunitària
- CP** Treball amb adolescents

Pensament crític

- MG** Com educar en el pensament crític?
- MG** Anàlisi de la realitat i definició de l'ideari
- CP** Laïcitat i pensament crític
- CP** L'ideari
- CP** Educació per la Justícia Global
- CP** L'infant com a subjecte de drets
- CP** Educació i Economia solidària
- CP** Educació per la pau

Salut

- MG CP** Alimentació saludable i trastorns alimentaris
- CP** Manipulació d'aliments
- CP** SegurNet. Seguretat a la Xarxa
- CP** Estratègies i prevenció del consum de drogues
- CP** Primers auxilis
- CP** Educació per la salut
- MG CP** Educació emocional amb infants i joves
- CP** Educació i salut mental
- CP** Com treballar la mort i el dol amb infants

Perspectiva de Gènere

- MG** Com abordar la sexualitat infantil a l'educació en el lleure?
- CP** Gènere i LGTBI
- CP** Educar la sexualitat
- CP** Coeducació
- CP** Educació en perspectiva de Gènere. Eines i recursos per treballar amb infants i joves
- CP** Interseccionalitat
- CP** Disseny i elaboració de protocols. Prevenció de les violències masclistes
- CP** Violències masclistes: estratègies per a la prevenció i abordatge

Sostenibilitat ambiental

- MG** Com educar davant la crisi climàtica
- CP** Decreixement
- CP** Educació ambiental
- CP** Excursionisme
- CP** Consells per fer activitats més sostenibles

Inclusió i diversitat

- MG** Educació inclusiva i interculturalitat
- MG** Vetllador/a
- CP** Interculturalitat
- CP** Educació inclusiva
- CP** Atenció a les necessitats educatives específiques

Atenció a la infància i l'adolescència

- MG** Assetjament i Bullying
- CP** Detecció i prevenció del bullying
- CP** Prevenció i abordatge de conductes de risc
- CP** Detecció i abordatge d'abús sexual a menors
- CP** Disseny i elaboració de protocols: detecció de risc.



**Metodologia
activa i vivencial**

Organització i qualitat democràtica

Participació interna

- MG** Foment de la participació democràtica a les entitats
- CP** Assemblearisme: organització i gestió de l'assemblea.
- CP** Aprendre a debatre: com fer reunions eficients
- CP** Foment de la participació a l'entitat
- CP** Disseny i execució de processos participatius
- CP** Comunicació no-violenta i assertiva

Equips

- MG** Abordatge i gestió de conflictes
- MG CP** Millorar la dinàmica i la cohesió dels equips
- MG** Lideratges democràtics
- MG CP** El relleu a la meva entitat
- CP** Rols i relacions de poder en els equips
- CP** Relleu
- CP** Abordatge i gestió de conflictes
- CP** Gestió del temps
- CP** Emocions i equips de treball
- MG CP** Lideratge i gestió d'equips
- CP** Cohesió dels equips
- CP** Com millorar la dinàmica interna dels equips?
- CP** Economia feminista. La sostenibilitat dels equips
- CP** Encaix entre els equips tècnics i voluntaris
- CP** Dinamització del voluntariat
- CP** Resiliència
- CP** Treball en equip

Planificació i organització

- MG CP** Planificació estratègica
- MG CP** Incorporem el feminisme en l'organització de la nostra entitat
- MG** Crea una cooperativa d'educació en el lleure
- CP** Elaboració d'un pla estratègic
- CP** Redacció de projectes
- CP** Planificació i organització de projectes
- CP** Avaluació de projectes
- CP** Organització d'esdeveniments sostenibles
- CP** Organització d'esdeveniments culturals
- CP** Gestió i coordinació de serveis de lleure i menjadors escolars
- CP** Eines per fer les nostres entitats més inclusives
- CP** Legislació i responsabilitat civil i penal per a monitors/es de lleure.
- CP** Introducció a l'ESS i el cooperativisme

Gestió de recursos

- MG** La qüestió econòmica dels nostres projectes
- MG** Gestió responsable de recursos
- CP** Comptabilitat i gestió econòmica d'entitats
- CP** Cerca de finançament
- CP** Planificació econòmica i seguiment pressupostari
- CP** Finançament ètic a la nostra entitat
- CP** Models de gestió d'equipaments públics: la gestió comunitària

Comunicació i transparència

- MG CP** Estratègies per explicar millor el nostre projecte
- CP** Comunicació i drets d'imatge
- CP** Com elaborar un pla de comunicació
- CP** Transparència i qualitat democràtica
- CP** Quin no piula no existeix. Les xarxes socials
- CP** Com expliquem el nostre projecte?
- CP** Parlar en públic

Treball en xarxa

- MG** El treball en xarxa i comunitari
- CP** Relacions exteriors
- CP** Internacionalisme i relacions internacionals
- CP** Intercooperació i mercat social
- CP** L'associacionisme juvenil a Catalunya
- CP** Polítiques de joventut

Formació al llarg de la vida



Consultoria i Assessoraments

- Desenvolupament de plans de formació a mida
- Estudi de necessitats formatives
- Elaboració de materials didàctics
- Assessoraments
 - Revisió del projecte Educatiu i l'ideari
 - Foment de la participació infantil
 - Abordatge de processos participatius
 - Educació en perspectiva de gènere
 - Gestió d'equips
 - Creació de cooperatives de lleure
 - Millora de la gestió econòmica de l'entitat
 - Desenvolupament del pla estratègic



**Les idees no viuen
sense organització**

Podeu contactar-nos a

Escola Lliure El Sol

Avinguda de les Drassanes, 3

08001 Barcelona

T +34 934 817 383

www.escolaelsol.coop

elsol@escolaelsol.coop

● seguir-nos a

Twitter [@EscolaElSol](https://twitter.com/EscolaElSol) Facebook i Instagram [@escolalliuereelsol](https://www.instagram.com/escolalliuereelsol)