



CATÀLEG DE FORMACIONS: ABORDATGE I PREVENCIÓ DE VIOLÈNCIES MASCLISTES, EDUCACIÓ EN PERSPECTIVA DE GÈNERE I FEMINISMES

L'Escola Lliure el Sol som una cooperativa de formació al llarg de la vida que impulsem el coneixement i el creixement d'entitats i de persones vinculades a l'educació popular i l'economia social i solidària a través de metodologies actives i transformadores, enfortint-ne la llibertat de pensament i el compromís social.

L'actual cooperativa acumula l'experiència de més de 25 anys desenvolupant formació en el món de l'educació en el lleure i l'associacionisme a Catalunya. Som escola d'educadors/es en el lleure infantil i juvenil reconeguda per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya.

A QUI FEM FORMACIÓ?

- Monitors/es
- Educador/es
- Casals de Joves
- Associacions
- AFA
- Cooperatives i entitats l'ESS
- Administracions públiques
- Adolescents

SOBRE QUÈ FEM FORMACIÓ?

Tenim dos grans àmbits temàtics:

- **Educació en el Lleure:** formació sobre diferents àmbits relacionats amb l'educació popular i transformadora com poden ser foment de la participació, pensament crític, perspectiva de gènere, sostenibilitat ambiental o salut.
- **Associacionisme i Economia Social i Solidària:** Formació orientada a la planificació i organització interna coherent amb els valors del projecte com pot ser gestió d'equips, comunicació i transparència, gestió econòmica, participació o treball en xarxa.

METODOLOGIA

L'enfocament educatiu de la nostre proposta es basa en:

- Realitzar les accions formatives des dels valors que defensem i promovem: **Educació popular, Associacionisme, Cooperativa, Lliurepensament, Feminisme i Compromís**
- Fem una formació oberta, propera i entenedora, adaptada a l'entorn social i cultural de les participants
- Incidim en el desenvolupament del pensament crític i la capacitat d'analitzar i reflexionar per tal de comprendre el món.
- Fomentem la vocació de servei i la implicació social, posant especial èmfasi en el treball voluntari i altruista que es duu a terme des de l'associacionisme.
- Provoquem la coneixença, la comunicació i el diàleg entre l'alumnat i promovem espais de treball en grup i d'intercanvi d'experiències

FORMATS

- Cursos >30h
- Monogràfics 10-30h (MG)
- Càpsules <10h (CAPS)
- Assessoraments
- Presencial
- Semi-presencial
- Online



CATÀLEG DE FORMACIONS

1. Violències masclistes: estratègies per a la prevenció i l'abordatge. Elabora un protocol per la teva entitat (monogràfic)

Aquest monogràfic dona resposta a la necessitat manifestada per entitats que volen treballar en la construcció d'una societat més justa on es garanteixin els drets de totes les persones, unes relacions socials i personals basades en la llibertat i el respecte entre les persones i, per tant, lliure de situacions de violències masclistes.

A nivell més concret, es vol dotar a les entitats (esplais, casals, agrupaments i altres entitats de caràcter no associatiu) d'eines per prevenir i actuar enfront de situacions d'assetjament. El recull d'eines i estratègies s'emmarquen en l'elaboració de protocols, guies que han de servir a les entitats per definir un marc d'actuació amb la finalitat d'erradicar conductes d'assetjament sexual i per raó de sexe.

Durada: 8-12h

Objectius:

- Sensibilitzar als i les joves d'entitats juvenils sobre violències masclistes
- Dotar a les entitats (esplais, casals, agrupaments i altres entitats de caràcter no associatiu) d'eines per prevenir i actuar enfront de situacions d'assetjament.
- Donar eines perquè les entitats es dotin d'un procediment d'intervenció i acompanyament amb la finalitat d'atendre i resoldre situacions d'agressions masclistes.

Continguts:

- Conceptes bàsics: model sexe-gènere, sistema binari, estereotips, divisió sexual del treball, relació de poder, el sistema patriarcal.
- Violències masclistes (treball a partir de casos).
 - o Definició i Tipologies
 - o Les violències masclistes en el món de l'associacionisme juvenil
- L'abordatge de les violències masclistes a les entitats juvenils. Recursos:
 - o Protocols
 - o Comissió d'igualtat
 - o Pla de formació
 - o Treball en xarxa
 - o altres
- Marc normatiu
- Desenvolupem un protocol per la prevenció i abordatge de violències.
 - o Acció preventiva: comunicació, formació i compromís
 - o La comissió d'igualtat
 - o Procediment d'actuació: principis i garanties, drets i obligacions, procés d'intervenció (diagrama), seguiment i avaluació, informació.

2. Violències masclistes: estratègies per a la prevenció i l'abordatge (Càpsula)

La proposta formativa presentada dona resposta a la necessitat manifestada per les entitats i federacions de lleure que volen treballar en la construcció d'una societat més justa on es garanteixin els drets de totes les persones, unes relacions socials i personals basades en la llibertat i el respecte entre les persones i, per tant, lliure de situacions de violències masclistes.

A nivell més concret, es vol dotar als espais d'eines per prevenir i actuar enfront de situacions d'assetjament i violències.

Durada: 3-4h

Objectius:

- Sensibilitzar als i les joves d'entitats juvenils sobre violències masclistes i desigualtats
- Dotar d'eines als espais per prevenir i actuar enfront de situacions d'assetjament

Continguts:

- Conceptes bàsics: model sexe-gènere, sistema binari, estereotips, divisió sexual del treball, relació de poder, el sistema patriarcal.
- Violències masclistes
 - Definició i tipologies
 - Les violències masclistes en el món de l'associacionisme juvenil
- L'abordatge de les violències masclistes a les entitats juvenils. Recursos: Protocols , Comissió d'igualtat, Pla de formació, Treball en xarxa.

3. Coeducació (monogràfic)

La coeducació es basa en la promoció d'una educació que potencia la igualtat real d'oportunitats i l'eliminació de tota mena de discriminació per raó de sexe o gènere, així com la integració de forma explícita i amb continguts d'aprenentatge de la perspectiva de gènere. La coeducació, en contrapunta l'educació mixta, implica reconèixer l'existència de la jerarquia del model masculí sobre el femení i la intencionalitat del personal educatiu per a intervenir per corregir aquesta jerarquia. La coeducació és doncs, una eina bàsica per construir un nou model de ciutadania que ha de fer possible la participació i el desenvolupament de totes les persones per igual.

Durada: 20h

Objectius:

- Crear consciència sobre la perspectiva de gènere.
- Incloure la perspectiva de gènere en l'acció educativa.
- Conèixer els mecanismes de construcció social del gènere a l'entorn educatiu.
- Adquirir coneixements, eines i metodologies coeducatives.

Continguts:

- Conceptes bàsics: model sexe-gènere, sistema binari, estereotips, divisió sexual del treball, relació de poder, el sistema patriarcal.
- El procés de socialització.
 - o Socialització primària, socialització secundària.
 - o Els agents de socialització (educació, família, grup d'iguals i mitjans de comunicació).
 - o L'educació com a reproducció/transformació social
- El procés de socialització de gènere. Els mecanismes de coerció del gènere
 - o El sistema binari a l'entorn educatiu
 - o La construcció de la Masculinitat hegemònica. Les altres masculinitats
 - o La construcció de la Femenitat hegemònica. Les altres feminitats
- La diversitat sexual
- Educació mixta vs Coeducació.
 - o Característiques de la coeducació.
 - o Els objectius d'una educació coeducativa.
- Eines de la coeducació.
 - o Els patis coeducatius
 - o El llenguatge inclusiu
 - o Eines didàctiques: el joc, els contes
 - o Referents educatius
- La intervenció coeducativa.
 - o 4 eixos: família, equip educatiu, infants i espai.
 - o Etapes: Observació-Diagnosi-Formació-Intervenció.
- Exercici pràctic. Disseny d'una activitat coeducativa.

4. Coeducació: educació en perspectiva de gènere (càpsula)

La coeducació es basa en la promoció d'una educació que potencia la igualtat real d'oportunitats i l'eliminació de tota mena de discriminació per raó de sexe o gènere, així com la integració de forma explícita i amb continguts d'aprenentatge de la perspectiva de gènere. La coeducació, en contrapunta l'educació mixta, implica reconèixer l'existència de la jerarquia del model masculí sobre el femení i la intencionalitat del personal educatiu per a intervenir per corregir aquesta jerarquia.

La coeducació és doncs, una eina bàsica per construir un nou model de ciutadania que ha de fer possible la participació i el desenvolupament de totes les persones per igual.

Durada: 3-4h

Objectius:

- Sensibilitzar sobre la importància d'educar en igualtat.
- Conscienciar sobre el fet que les diferències no han de crear desigualtats.
- Donar recursos per treballar amb perspectiva de gènere a les entitats i en les activitats amb infants i joves.
- Fomentar valors i actituds d'igualtat, el respecte, el reconeixement mutu, l'autonomia i la responsabilitat compartida.

Continguts:

- Què significa parlar de coeducació?
- Fem educació mixta o coeducació?
- Àmbit de la comunicació: com ens expressem, llenguatge utilitzat.
- Àmbit de la convivència: com ens organitzem a les entitats.
- Com ens autodefinim: la coeducació i el projecte educatiu.
- Com portem a la pràctica la coeducació amb els infants i joves?

5. Educació en perspectiva de gènere i LGBTI. Aprofundiment.

Aquesta càpsula formativa és un aprofundiment per a aquelles persones o entitats que ja hagin participat en formacions bàsiques sobre la educació en perspectiva de gènere.

Durada: 3-4h

Objectius

- Conèixer i sensibilitzar sobre la diversitat de les persones i col·lectius LGBTI
- Conèixer el marc teòricocconceptual i els seus debats
- Conèixer el marc normatiu entorn la diversitat sexual
- Adquirir eines pràctiques per al treball amb infants i joves

Continguts:

- Desigualtats socials per motius de diversitat sexual i de gènere
- Marc conceptual: Teoria de gènere i feminismes
 - Sexe, identitat de gènere, expressió de gènere, orientació sexual
- Instruments políticourídics de promoció de drets, antidiscriminació, etc. (internacionals, estatals, nacionals, locals)
- Recursos per a l'acció en el lleure educatiu:
 - activitats i recursos pedagògics per treballar la temàtica amb diferents edats
 - com abordar situacions quotidianes (empoderament, discriminació LGBTIfòbica, etc.)
 - moviments, col·lectius, xarxes de suport i institucions de referència
- recursos, bibliografia i webgrafia per ampliar coneixements i experiències

6. Interseccionalitat

Aquesta càpsula aproparà a l'enfocament interseccional, unes ulleres que ens permeten veure el món amb una determinada sensibilitat. La interseccionalitat és una analítica de com els diferents tipus d'opressions interactuen i impacten la vida de les persones que ens permet entendre la complexitat en que s'entrecreuen diferents aspectes.

La formació es una introducció teòrica a aquest enfocament i també vol dotar de recursos a les participants per tal d'incorporar-la a la seva acció quotidiana en diferents aspectes (acció educativa, àmbit organitzacional...)

Durada: 3-4h

Objectius:

- Introduir l'enfocament interseccional
- Dotar d'eines les participants per incorporar l'enfocament interseccional a la seva acció quotidiana

Continguts:

- Conceptes previs: desigualtats, discriminacions, cultura
- Interseccionalitat:
 - Definició
 - La interseccionalitat com a eina analítica
- L'enfocament interseccional en l'acció educativa

7. Educar la sexualitat

La sexualitat forma part de nosaltres des del naixement i està present en totes les etapes del nostre cicle vital, alhora que influeix en el desenvolupament i en la salut de totes les persones. Amb aquesta càpsula es treballarà al voltant de l'educació sexual i afectiva d'infants, adolescents i joves, des d'una perspectiva de gènere i de drets LGTBI, per tal incorporar-la en el processos educatius i que no sigui un tema viscut amb por o des del tabú.

Objectius:

- Adquirir coneixements sobre gènere i sexualitat.
- Incloure la perspectiva de gènere i de drets LGTBI en l'educació sexual i afectiva.
- Conèixer eines i recursos per treballar-ho amb infants i joves.

Continguts:

- L'educació sexual i afectiva.
- Salut i sexualitat.
- Una sexualitat heteronormativa i cisgènere?
- Parlem de desig i plaer.
- Eines i especificitats per a cada edat en el treball de la sexualitat.
- Recursos i eines per treballar amb infants i joves.

8. Prevenció, detecció i actuació davant l'abús sexual infantil

La formació pretén conscienciar als monitors i monitores que estan a organitzacions de lleure educatiu davant de l'abús sexual infantil així com oferir eines per a la prevenció, detecció i actuació d'acord amb el protocol vigent. La formació vol sensibilitzar i reflexionar sobre la protecció que hem d'oferir als nens, nenes i adolescents davant l'abús sexual infantil i d'altres conductes abusives, així com establir els circuits de derivació en cas que sigui necessària la intervenció d'aquests professionals en la protecció d'un infant.

Objectius

- Reconèixer i saber què és l'abús sexual.
- Conèixer el perfil de les persones maltractadores i quines estratègies utilitzen.
- Desenvolupar habilitats i estratègies per identificar situacions d'abús i com evitar-les en les nostres entitats
- Treballar amb dinàmiques per infants, joves i monitores que facilitin la prevenció de l'abús sexual.

Continguts:

- Què és un abús? Definicions bàsiques de què és un abús i aclarir conceptes relacionats: agressió, explotació sexual infantil, ...
- Aprofundiment en l'abús sexual a menors.
- Eines per identificar situacions d'abús. Desenvolupar habilitats i estratègies per identificar situacions d'abús i com evitar-les en les nostres entitats
- L'abusador o maltractador. Aproximació a perfils i estratègies que utilitzen.
- Prevenció. Dinàmiques per infants, joves i monitores que facilitin la prevenció de l'abús sexual.
- Treballem recursos.



Altres accions formatives en desenvolupament:

- Incorporarem el feminisme en l'organització de la nostra entitat juvenil (20h)
- Economia feminista a les organitzacions: rols, responsabilitats, reunions, etc. (8h)
- Organització d'esdeveniments amb perspectiva de gènere (4h)
- Pressupostos amb perspectiva de gènere (8h)

Podeu contactar-nos a:

Escola Lliure el Sol
Avinguda de les Drassanes, 3
08001 Barcelona
T +34 934 817 383

www.escolaelsol.coop
elsol@escolaelsol.coop