



CATÀLEG DE FORMACIONS: ABORDATGE I PREVENCIÓ DE VIOLÈNCIES MASCLISTES, EDUCACIÓ EN PERSPECTIVA DE GÈNERE I FEMINISMES

L'Escola Lliure el Sol som una cooperativa de formació al llarg de la vida que impulsem el coneixement i el creixement d'entitats i de persones vinculades a l'educació popular i l'economia social i solidària a través de metodologies actives i transformadores, enfortint-ne la llibertat de pensament i el compromís social.

L'actual cooperativa acumula l'experiència de més de 25 anys desenvolupant formació en el món de l'educació en el lleure i l'associacionisme a Catalunya. Som escola d'educadors/es en el lleure infantil i juvenil reconeguda per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya.

A QUI FEM FORMACIÓ?

- Monitors/es
- Educador/es
- Casals de Joves
- Associacions
- AFA
- Cooperatives i entitats l'ESS
- Administracions públiques
- Adolescents

SOBRE QUÈ FEM FORMACIÓ?

Tenim dos grans àmbits temàtics:

- **Educació en el Lleure:** formació sobre diferents àmbits relacionats amb l'educació popular i transformadora com poden ser foment de la participació, pensament crític, perspectiva de gènere, sostenibilitat ambiental o salut.
- **Associacionisme i Economia Social i Solidària:** Formació orientada a la planificació i organització interna coherent amb els valors del projecte com pot ser gestió d'equips, comunicació i transparència, gestió econòmica, participació o treball en xarxa.

METODOLOGIA

L'enfocament educatiu de la nostre proposta es basa en:

- Realitzar les accions formatives des dels valors que defensem i promovem: **Educació popular, Associacionisme, Cooperativa, Lliurepensament, Feminisme i Compromís**
- Fem una formació oberta, propera i entenedora, adaptada a l'entorn social i cultural de les participants
- Incidim en el desenvolupament del pensament crític i la capacitat d'analitzar i reflexionar per tal de comprendre el món.
- Fomentem la vocació de servei i la implicació social, posant especial èmfasi en el treball voluntari i altruista que es duu a terme des de l'associacionisme.
- Provoquem la coneixença, la comunicació i el diàleg entre l'alumnat i promovem espais de treball en grup i d'intercanvi d'experiències

FORMATS

- Cursos >30h
- Monogràfics 10-30h (MG)
- Càpsules <10h (CAPS)
- Assessoraments
- Presencial
- Semi-presencial
- Online



CÀPSULA. Una economia que posa la vida al centre

Càpsula d'introducció a l'economia feminista i de les cures

En aquesta càpsula descobrirem com podem fer que la nostra vida i els sistema econòmic on estem sigui més feminista. Quin ús fem del nostre temps? Totes les tasques són iguals d'importants? Què és economia i què no? En aquesta càpsula entendrem l'economia com aquelles accions i relacions necessàries per satisfer les necessitats humanes. A partir de dinàmiques i reflexió es tractaran els principals temes d'interès per l'economia feminista aplicant-los a la realitat del grup-classe.

Aquesta càpsula es pot utilitzar com a tret de sortida del projecte [\(Re\)volta](#). (Re)volta és un projecte d'Eduxarxa per apropar l'economia solidària i feminista a l'alumnat de 3r i 4t d'ESO.

Objectius

- ✓ Introduir les principals aportacions teòriques i perspectives de l'economia feminista, definint els conceptes i principis clau.
- ✓ Entendre com els principis de l'economia feminista es poden aplicar a la vida quotidiana.

Destinada a...

- ✓ Joves de 3 i 4t d'ESO - a partir de 14 anys
- ✓ Joves de batxillerat, PFI, cicles formatius i/o universitaris- a partir de 18 anys Joves d'esplais, agrupaments, casals de joves i altres entitats juvenils
- ✓ Joves de cursos de monitor/es i director/es, PIJs i altres serveis, projectes o equipaments juvenils

Metodologia

- ✓ Exploratòria, explicativa i participativa.
- ✓ A través de diferents dinàmiques s'exploraran els coneixements de les participants i s'estructurarà la sessió.
- ✓ Treball en petits grups i en plenari.

Continguts

1. L'economia feminista a la pràctica.
2. Aproximació a les idees centrals de la perspectiva feminista de l'economia.
3. Introducció i referències a les diferents corrents i algunes autores.
4. Potències i reptes de l'economia solidària per al feminisme.

CÀPSULA. Itineraris de descoberta del món cooperatiu

Rutes i visites a cooperatives i projectes d'Economia Solidària als barris

Els itineraris de descoberta del món cooperatiu us permetran sortir al barri a conèixer diferents iniciatives de l'economia social i solidària, cooperatives i comunitàries que participen activament en la construcció d'una societat més justa. Es visitaran diferents iniciatives que s'explicaran de primera mà per part de persones que en formen part. Durant les rutes, també es visitaran espais o edificis emblemàtics pel cooperativisme actual i històric.

Les rutes estan disponibles en diferents barris de la Ciutat. També es poden fer aprofundint segons les temàtiques.

Objectius

- ✓ Percebre el cooperativisme com una alternativa real al model econòmic actual.
- ✓ Comprendre com es desplega l'Economia Social i Solidària per cobrir els cicles de l'activitat econòmica, visitant experiències històriques i actuals d'autogestió cooperativa (consum, habitatge, de treball, servei, etc).
- ✓ Conèixer la base social i territorial del model cooperatiu als barris de Barcelona (xarxa cooperativa).

Destinada a...

- ✓ Joves de 3 i 4t d'ESO - a partir de 14 anys
- ✓ Joves de batxillerat, PFI, cicles formatius i/o universitaris- a partir de 18 anys Joves d'espais, agrupaments, casals de joves i altres entitats juvenils
- ✓ Joves de cursos de monitor/es i director/es, PIJs i altres serveis, projectes o equipaments juvenils

Metodologia

- ✓ Ruta expositiva. A partir de converses, els i les participants podran conèixer diferents iniciatives.
- ✓ Partint dels coneixements dels i les participants i reflexionant sobre l'impacte del llegat històric cooperatiu i la presència del món cooperatiu a l'actualitat.
- ✓ Les participants comptaran amb un recurs per poder treballar la ruta prèviament i a posteriori.

Continguts

1. Llegat històric cooperatiu: a partir d'una selecció de punts al territori, s'explica el llegat històric del barri narrant les diferents experiències i etapes històriques del cooperativisme a la ciutat/barri.
2. Experiències cooperatives actuals: visita a diferents experiències de l'entorn del centre.

CÀPSULA. Resolem necessitats en una Economia Plural

Càpsula d'introducció a l'economia solidària

Què és l'economia? Què és l'economia social i solidària? Què és el cooperativisme? En aquesta sessió partirem de la quotidianitat de les participants i de com resolen les seves necessitats (transport, oci, menjar, roba...). A través de dinàmiques presentarem el marc conceptual, exemples i recursos per tal de promoure el consum responsable i descobrir quines són les característiques de l'economia solidària.

Objectius

- ✓ Oferir un marc teòric i eines aplicades que els ajudin a investigar sobre la seva pròpia economia.
- ✓ Posar en pràctica habilitats i capacitats pel treball en equip, l'autonomia, la participació i la transformació social.
- ✓ Treballar a través de dinàmiques i exercicis que interpel·lin de manera directa la seva quotidianitat.

Destinada a...

- ✓ Joves de 3 i 4t d'ESO - a partir de 14 anys
- ✓ Joves de batxillerat, PFI, cicles formatius i/o universitaris- a partir de 18 anys Joves d'esplais, agrupaments, casals de joves i altres entitats juvenils
- ✓ Joves de cursos de monitor/es i director/es, PIJs i altres serveis, projectes o equipaments juvenils

Metodologia

- ✓ Exploratòria, explicativa i participativa.
- ✓ A través de diferents dinàmiques s'exploraran els coneixements de les participants i s'estructurarà la sessió.
- ✓ Treball en petits grups i en plenari.

Continguts

1. Què és l'economia? Breu introducció a les principals definicions i corrents crítiques de l'economia.
2. Necessitats i desitjos: com les resolem
3. Presentació dels diferents agents econòmics: economia mercantil, economia pública, economia solidària, economia popular i informal, economia domèstica i de les cures.



Podeu contactar-nos a:

Escola Lliure el Sol
Avinguda de les Drassanes, 3
08001 Barcelona
T +34 934 817 383

www.escolaelsol.coop
elsol@escolaelsol.coop