

Catàleg 2020

**Formem per a la
transformació
social**

escola
lliure el



A l'**Escola Lliure El Sol** impulsem el coneixement i el creixement d'**entitats i de persones** vinculades a l'educació popular i l'economia social i solidària a través de **metodologies actives i transformadores**, enfortint-ne la llibertat de pensament i el compromís social.

Qui som?

Som una cooperativa de serveis de formació d'iniciativa social sense ànim de lucre.

Som l'escola d'Esplais Catalans, Acció Escolta de Catalunya, Casals de Joves de Catalunya i la Fundació Ferrer i Guàrdia que són les sòcies de serveis.

L'actual cooperativa acumula l'experiència de més de 25 anys desenvolupant formació en el món de l'educació en el lleure i l'associacionisme a Catalunya. Som escola d'educadors/es en el lleure infantil i juvenil reconeguda per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya.



A qui fem formació?

- **Monitors/es**
- **Educadors**
- **Casals de Joves**
- **Associacions**
- **AFA**
- **Cooperatives i entitats l'ESS**
- **Administracions públiques**
- **Adolescents**

Sobre què fem formació?

Tenim dos grans àmbits temàtics:

Educació en el lleure: formació sobre diferents àmbits relacionats amb l'educació popular i transformadora com poden ser foment de la participació, pensament crític, perspectiva de gènere, sostenibilitat ambiental o salut.

Associacionisme i Economia social i solidària (ESS): Formació orientada a la planificació i organització interna coherent amb els valors del projecte com pot ser gestió d'equips, comunicació i transparència, gestió econòmica, participació o treball en xarxa.



**Formació per
promoure
l'ocupació
juvenil**

Metodologia

L'enfocament educatiu de la nostra proposta es basa en:

- Realitzar les accions formatives des dels valors que defensa i promovem:



Educació popular



Lliurepensament



Associacionisme



Feminisme



Cooperativa



Compromís

- Fem una formació oberta, propera i entenedora, adaptada a l'entorn social i cultural de les participants
- Incidim en el desenvolupament del pensament crític i la capacitat d'analitzar i reflexionar per tal de comprendre el món.
- Fomentem la vocació de servei i la implicació social, posant especial èmfasi en el treball voluntari i altruista que es duu a terme des de l'associacionisme.
- Provoquem la coneixença, la comunicació i el diàleg entre l'alumnat i promovem espais de treball en grup i d'intercanvi d'experiències

El claustre

Format per més de 150 persones qualificades i especialitzades en els diferents àmbits de l'educació, l'associacionisme i el cooperativisme. Presència de membres del claustre per diferents punts de Catalunya



Adaptem les formacions a mida de cada demanda

Formacions

Formats

- **Cursos** > 30h
- **Monogràfics** 10-30h
- **Càpsules** < 10h
- **Assessorament**
- **Presencial**
- **Semi-presencial**
- **Online**

Cursos

Escola d'educadors/es en el lleure infantil i juvenil reconeguda per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya.

- **Monitors/es de lleure (310h)**
 - 100h presencials
 - 50h a distància
 - 160h pràctiques
- **Directors/es de lleure (320h)**
 - 136h presencials
 - 64h a distància
 - 120h pràctiques

Àmbits Temàtics

Educació en el lleure

Mètode Pedagògic

- Curs de monitor/a en el lleure **Curs**
- Curs de director/a en el lleure **Curs**
- Pre-monitors de lleure **MG**
- Vetllador/a escolar **MG**
- Monitor/a de menjador **MG**
- Monitor/a esportiu **MG**
- Referents pedagògics **MG** **CAP**
- Coordinació de menjadors **MG**
- Treball per projectes **CAP**
- El projecte educatiu. Elaboració i revisió **CAP**
- Educació vivencial **CAP**
- L'avaluació educativa **CAP**
- Les TIC com a eina educativa **CAP**
- Eines i tècniques didàctiques: Jocs, Contes, Teatre, Música, Expressió plàstica **CAP**
- Centre d'interès **CAP**
- Escoltisme. El mètode escota **CAP**

Educar En La Participació

- Eduquem en la participació **MG**
- Participació infantil **CAP**
- Eines per promoure la participació infantil **CAP**
- Participació d'adolescents i joves **CAP**
- Participació de les famílies **CAP**
- Agents educatius i educació comunitària **CAP**
- Treball amb adolescents **CAP**

Pensament crític

- Com educar en el pensament crític? **MG**
- Anàlisi de la realitat i definició de l'ideari **MG**
- Laïcitat i pensament crític **CAP**
- L'ideari **CAP**
- Educació per la Justícia Global **CAP**
- L'infant com a subjecte de drets **CAP**
- Educació i Economia solidària **CAP**
- Educació per la pau **CAP**

Inclusió i diversitat

- Educació inclusiva i interculturalitat **MG**
- Vetllador/a **MG**
- Interculturalitat **CAP**
- Educació inclusiva **CAP**
- Atenció a les necessitats educatives específiques **CAP**

Perspectiva de Gènere

- Com abordar la sexualitat infantil a l'educació en el lleure? **MG**
- Educar la sexualitat **CAP**
- Coeducació **CAP**
- Educació en perspectiva de Gènere. Eines i recursos per treballar amb infants i joves **CAP**
- Gènere i LGTBI **CAP**
- Interseccionalitat **CAP**
- Disseny i elaboració de protocols. Prevenció de l'assetjament per raó de gènere **CAP**
- Violències masclistes: estratègies per a la prevenció i abordatge **CAP**
- Detecció i prevenció abús sexual a menors **CAP**

Sostenibilitat ambiental

- Educació per la sostenibilitat ambiental i el decreixement **MG**
- Decreixement **CAP**
- Educació ambiental **CAP**
- Excursionisme **CAP**
- Consells per fer activitats més sostenibles **CAP**

Salut

- Alimentació saludable i trastorns alimentaris **MG** **CAP**
- Assetjament i Bullying **MG**
- Manipulació d'aliments **CAP**
- SegurNet. Seguretat a la Xarxa **CAP**
- Prevenció i abordatge conductes de risc **CAP**
- Estratègies i prevenció del consum de drogues als joves **CAP**
- Primers auxilis **CAP**
- Educació per la salut **CAP**
- Educació emocional amb infants i joves **MG** **CAP**
- Educació i salut mental **CAP**
- Detecció i prevenció del bullying **CAP**
- Com treballar la mort i el dol amb infants **CAP**
- Disseny i elaboració de protocols. Detecció infància i adolescència en risc. **CAP**



**Metodologia
activa i vivencial**

Organització i qualitat democràtica

Participació interna

- Foment de la participació democràtica a les entitats **MG**
- Assemblearisme. Organització i gestió de l'assemblea. **CAP**
- Saps debatre? Com fer reunions eficients **CAP**
- Foment de la participació a l'entitat **CAP**
- Disseny i execució de processos participatius **CAP**
- Comunicació no violenta / assertiva **CAP**
- Models de gestió d'equipaments públics. La gestió comunitària **CAP**

Equips

- Abordatge i gestió de conflictes **MG**
- Com millorar la dinàmica i la cohesió dels equips **MG CAP**
- Lideratges democràtics **MG**
- El relleu a la meua entitat **MG CAP**
- Rols i relacions de poder en els equips **CAP**
- Relleu **CAP**
- Abordatge i gestió de conflictes **CAP**
- Gestió del temps **CAP**
- Emocions i equips de treball **CAP**
- Lideratge i gestió d'equips **MG CAP**
- Cohesió dels equips **CAP**
- Com millorar la dinàmica interna dels equips? **CAP**
- Economia feminista. La sostenibilitat dels equips **CAP**
- Encaix entre els equips tècnics i voluntaris **CAP**
- Dinamització del voluntariat **CAP**
- Resiliència **CAP**
- Treball en equip **CAP**

Planificació i organització

- Planificació estratègica **MG CAP**
- Incorporarem el feminisme en l'organització de la nostra entitat **MG CAP**
- Crea una cooperativa d'educació en el lleure **MG**
- Elaboració d'un pla estratègic **CAP**
- Redacció de projectes **CAP**
- Planificació i organització de projectes **CAP**
- Avaluació de projectes **CAP**
- Organització d'esdeveniments sostenibles **CAP**
- Organització d'esdeveniments culturals **CAP**
- Gestió i coordinació de serveis de lleure i menjadors escolars **CAP**
- Eines per fer les nostres entitats més inclusives **CAP**
- Legislació i responsabilitat civil i penal per a monitors/es de lleure. **CAP**
- Introducció a l'ESS i el cooperativisme **CAP**

Gestió econòmica

- La qüestió econòmica dels nostres projectes **MG**
- Gestió responsable de recursos **MG**
- Comptabilitat i gestió econòmica **CAP**
- Cerca de finançament **CAP**
- Planificació econòmica i seguiment pressupostari **CAP**
- Finançament ètic a la nostra entitat **CAP**

Comunicació i transparència

- Estratègies per explicar millor el nostre projecte
MG **CAP**
- Comunicació i drets d'imatge **CAP**
- Com elaborar un pla de comunicació **CAP**
- Transparència i qualitat democràtica **CAP**
- Quin no piula no existeix. Les xarxes socials
- Com expliquem el nostre projecte?
- Parlar en públic **CAP 8h**

Treball en xarxa

- El treball en xarxa **MG**
- Relacions exteriors **CAP**
- Internacionalisme i relacions internacionals **CAP**
- Intercooperació i mercat social **CAP**
- L'associacionisme juvenil a Catalunya **CAP**
- Polítiques de joventut **CAP**

Formació al llarg de la vida



Consultoria

- Desenvolupament de plans de formació a mida
- Estudi de necessitats formatives
- Elaboració de materials didàctics
- Assessoraments
 - Revisió del projecte Educatiu i l'ideari
 - Foment de la participació infantil
 - Com abordar processos participatius
 - Educació en perspectiva de gènere
 - Gestió d'equips
 - Creació de cooperatives de Lleure
 - Millora de la gestió econòmica de l'entitat
 - Com desenvolupar un pla estratègic



**Les idees no viuen
sense organització**

Podeu contactar-nos a

Escola Lliure El Sol

Avinguda de les Drassanes, 3

08001 Barcelona

T +34 934 817 383

www.escolaelsol.org

elsol@escolaelsol.org

● seguir-nos a

Twitter **@EscolaElSol** Facebook i Instagram **@escolalliuereelsol**